

MATERIAL ADICIONAL

Tabla S1. Relación entre sexo, asignación a tratamiento y variables clínicas

Variables	Mujer	Varón	p
N (%)	60 (28)	155 (72)	
Edad, media $\pm$ DE	68,10 $\pm$ 12,99	65,08 $\pm$ 12,63	0,121
Grupo (%)			0,625
Control (%)	20 (33,3)	50 (32,3)	
Tratamiento pomada analgésica (%)	17 (28,3)	54 (34,8)	
Tratamiento spray frío (%)	23 (38,3)	51 (32,9)	
Hipertensión (%)	41 (68,3)	102 (65,8)	0,848
Diabetes (%)	25 (41,7)	63 (40,6)	1,000
Dislipemia (%)	37 (61,7)	102 (65,8)	0,681
Tabaquismo (%)	7 (11,7)	51 (32,9)	0,003
Vía acceso (%)			1,000
Radial derecha (%)	32 (53,3)	81 (52,3)	-
Radial izquierda (%)	28 (46,7)	74 (47,7)	-
Antiagregantes (%)	41 (68,3)	121 (78,1)	0,191
Anticoagulante (%)	4 (6,7)	14 (9,0)	0,774
Momento 1. EVA, media $\pm$ DE	3,93 $\pm$ 1,76	3,59 $\pm$ 1,83	0,219
Momento 2. EVA, media $\pm$ DE	3,33 $\pm$ 2,51	2,71 $\pm$ 2,05	0,079
Reacción alérgica (%)	0 (0,0)	1 (0,6)	1,000
Complicación vascular (%)	0 (0,0)	0 (0,0)	-
Hematoma (%)	0 (0,0)	0 (0,0)	-
Hemorragia (%)	0 (0,0)	0 (0,0)	-
Efecto adverso no relacionado (%)	0 (0,0)	0 (0,0)	-
Tiempo de aplicación previo a la punción (min), media $\pm$ DE	58,82 $\pm$ 109,00	52,92 $\pm$ 61,40	0,672

Distribución de variables clínicas según sexo.

Tabla S2. Balance de costes de cada tratamiento

Tratamiento	Coste total (€)	n	Coste por paciente (€)
Pomada analgésica + apósito	18,13	71	0,25
Espray frío	6,00	74	0,08

Tabla S3: Intensidad del dolor (EVA) según rango de edad y tratamiento

Grupo	Rango edades	n	EVA momento 1 (media ± DE)	EVA momento 2 (media ± DE)
Control	<40	3	7,33 ± 1,53	5,00 ± 1,00
	40-49	9	3,89 ± 2,37	3,14 ± 2,12
	50-59	15	4,27 ± 1,98	3,54 ± 2,15
	60-69	17	4,24 ± 1,71	3,33 ± 2,23
	≥70	29	4,21 ± 2,02	3,62 ± 2,55
Tratamiento pomada analgésica	<40	2	2,50 ± 0,71	3,00 ± 2,83
	40-49	6	3,50 ± 2,43	2,50 ± 2,95
	50-59	14	3,64 ± 1,98	3,15 ± 2,41
	60-69	24	3,71 ± 1,63	2,16 ± 1,95
	≥70	25	3,60 ± 1,61	2,13 ± 2,16
Tratamiento espray frío	<40	3	5,00 ± 1,00	5,00 ± 1,73
	40-49	2	4,00 ± 1,41	3,50 ± 2,12
	50-59	15	3,53 ± 1,25	2,42 ± 1,78
	60-69	20	3,25 ± 1,59	2,84 ± 2,09
	≥70	31	2,61 ± 1,33	2,36 ± 1,98

Los datos se presentan como media ± desviación estándar. Análisis descriptivo exploratorio.

Tabla S4: Características clínicas y procedimentales de los pacientes con dolor intenso (EVA $\geq$ 6) según tratamiento

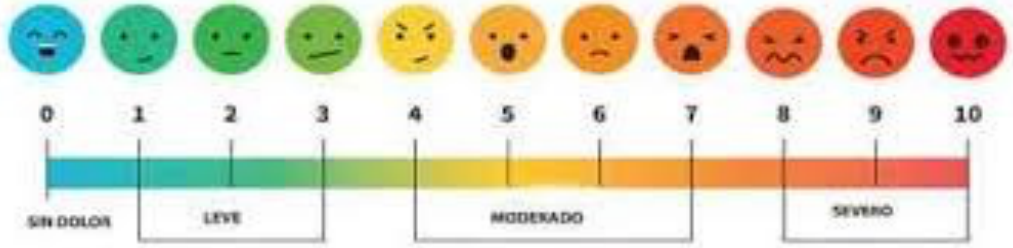
Variables	Control	Tratamiento pomada	Tratamiento spray frío	p	p (1-2)	p (1-3)	p (2-3)
N (%)	17 (60,71%)	7 (25,00%)	4 (14,28%)	-	24 (85,71%)	21 (75,00%)	11 (39,28%)
Sexo Mujer	4 (23,5)	2 (28,6)	1 (25,0)	0,967	1,000	1,000	1,000
Edad (media $\pm$ DE)	59,53 $\pm$ 18,65	66,29 $\pm$ 10,80	55,75 $\pm$ 12,66	0,541	0,382	0,707	0,176
Hipertensión (%)	13 (76,5)	4 (57,1)	3 (75,0)	0,626	0,651	1,000	1,000
Diabetes (%)	5 (29,4)	1 (14,3)	3 (75,0)	0,108	0,795	0,264	0,173
Dislipemia (%)	10 (58,8)	5 (71,4)	4 (100,0)	0,276	0,908	0,326	0,712
Tabaquismo (%)	9 (52,9)	4 (57,1)	2 (50,0)	0,971	1,000	1,000	1,000
Vía acceso radial derecha (%)	10 (58,8)	4 (57,1)	0 (0,0)	0,097	1,000	0,118	0,214
Vía acceso radial izquierda (%)	7 (41,2)	3 (42,9)	4 (100,0)	-	-	-	-
Antiagregantes (%)	11 (64,7)	5 (71,4)	4 (100,0)	0,372	1,000	0,429	0,712
Anticoagulante (%)	0 (0,0)	2 (28,6)	0 (0,0)	0,040	0,136	-	0,712
Momento 1. EVA, media $\pm$ DE	7,18 $\pm$ 1,33	6,57 $\pm$ 0,79	6,00 $\pm$ 0,00	0,152	0,277	0,100	0,190
Momento 2. EVA, media $\pm$ DE	5,69 $\pm$ 1,85	5,60 $\pm$ 1,52	4,50 $\pm$ 1,00	0,464	0,925	0,238	0,254
Reacción alérgica (%)	1 (5,9)	0 (0,0)	0 (0,0)	0,715	1,000	1,000	-
Tiempo de aplicación previo a la punción (min), media $\pm$ DE	0,00 $\pm$ 0,00	97,43 $\pm$ 61,13	13,33 $\pm$ 5,77	0,020	0,028	0,016	0,051

(1) Control; (2) Pomada analgésica; (3) Spray frío.

p: comparación global entre los tres grupos.

p (1-2), p (1-3), p (2-3): comparaciones pareadas entre grupos.

Figura S1. Formulario de recogida de datos del estudio CATDOL.

REGISTRO CATDOL	
FECHA: ☐ Programado Mañana ☐ Programado Tarde	
Consentimiento Informado: ☐ Sí ☐ No Nº _____ CATDOL	
METODOLOGIA Pacientes	Tipo Serie: ☐ G1 Grupo Control , sin ningún método anestésico. ☐ G2 Grupo aplicación pomada. Hora aplicación pomada: _____ ☐ G3 Grupo aplicación spray frío. Hora aplicación spray: _____ Hora canalización vaso/colocación introductor o catéter: _____
	Comentarios:
VARIABLES	Vía Abordaje: ☐ Derecha ☐ Derecha ☐ Radial ☐ Cubital ☐ Izquierda ☐ Izquierda 1ª medida , tras pinchazo anestésico subcutáneo. Escala de Dolor (EVA): _____
	ESCALA DE DOLOR  2ª medida , tras canalización arterial. Escala de Dolor (EVA): _____
EFFECTOS ADVERSOS	☐ Punción fallida (no canalizada) *EXCLUSIONES (No se ha hecho el cateterismo) ☐ Indicar motivo ☐ Punción complicada (disección, espasmo severo, hematoma, perforación etc..)
	Comentarios:
EFFECTOS ADVERSOS	Reacción Alérgica: ☐ Si ☐ No Efecto Adverso No Relacionado: ☐ Si ☐ No Complicación Vascular: ☐ Si ☐ No Hemorragia: ☐ No ☐ Mínimo ☐ Leve ☐ Moderada ☐ Severa Hematoma: ☐ No Easy: ☐ G.I. 5cm ☐ G.II. 10cm ☐ G.III. Antebrazo ☐ G.IV. Brazo
	Comentarios Efectos Adversos:

Comentarios generales:

Figura S2. Box-plot de la distribución de la intensidad del dolor medida mediante EVA según grupo de tratamiento en el momento 1.

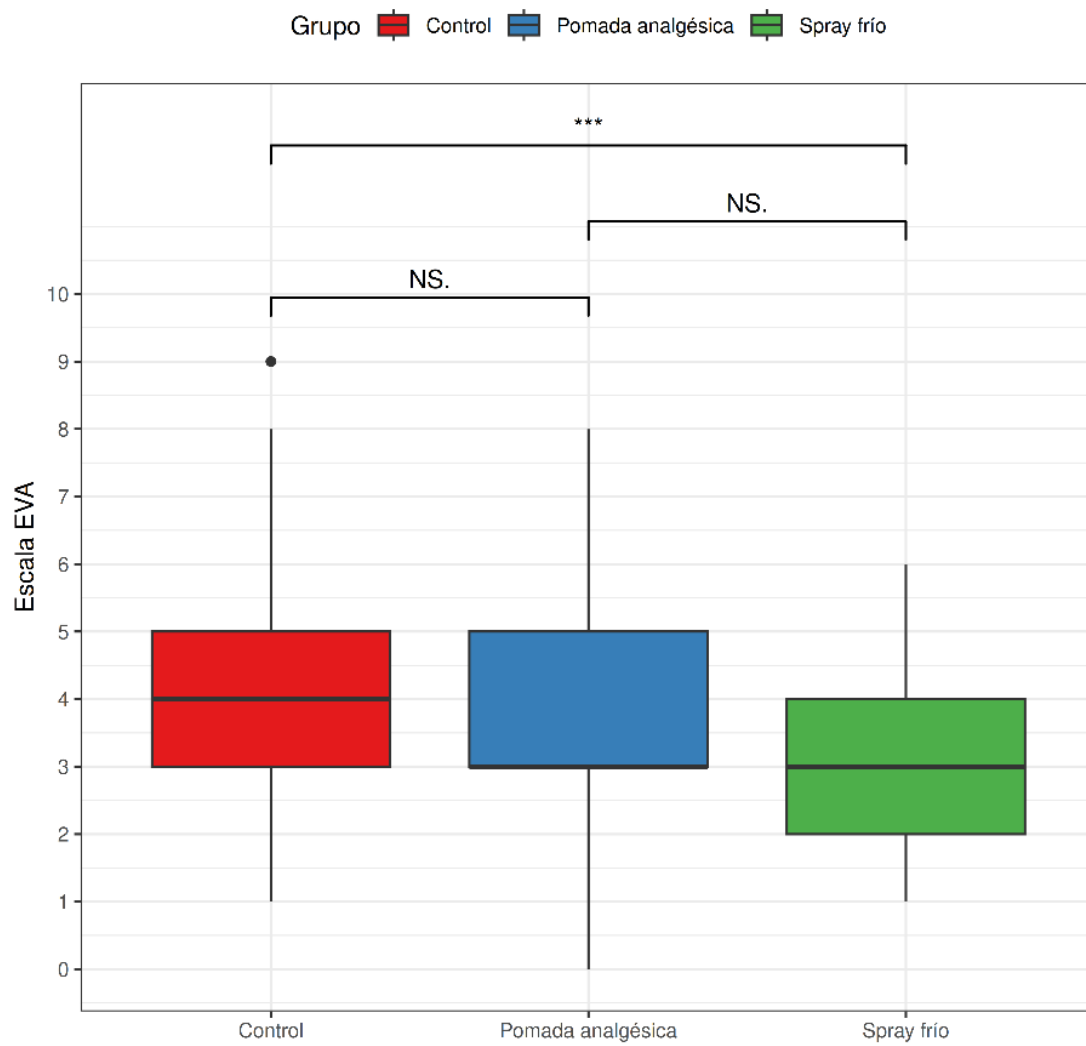


Figura S3. Box-plot de la distribución de la intensidad del dolor medida mediante EVA según grupo de tratamiento en el momento 2.

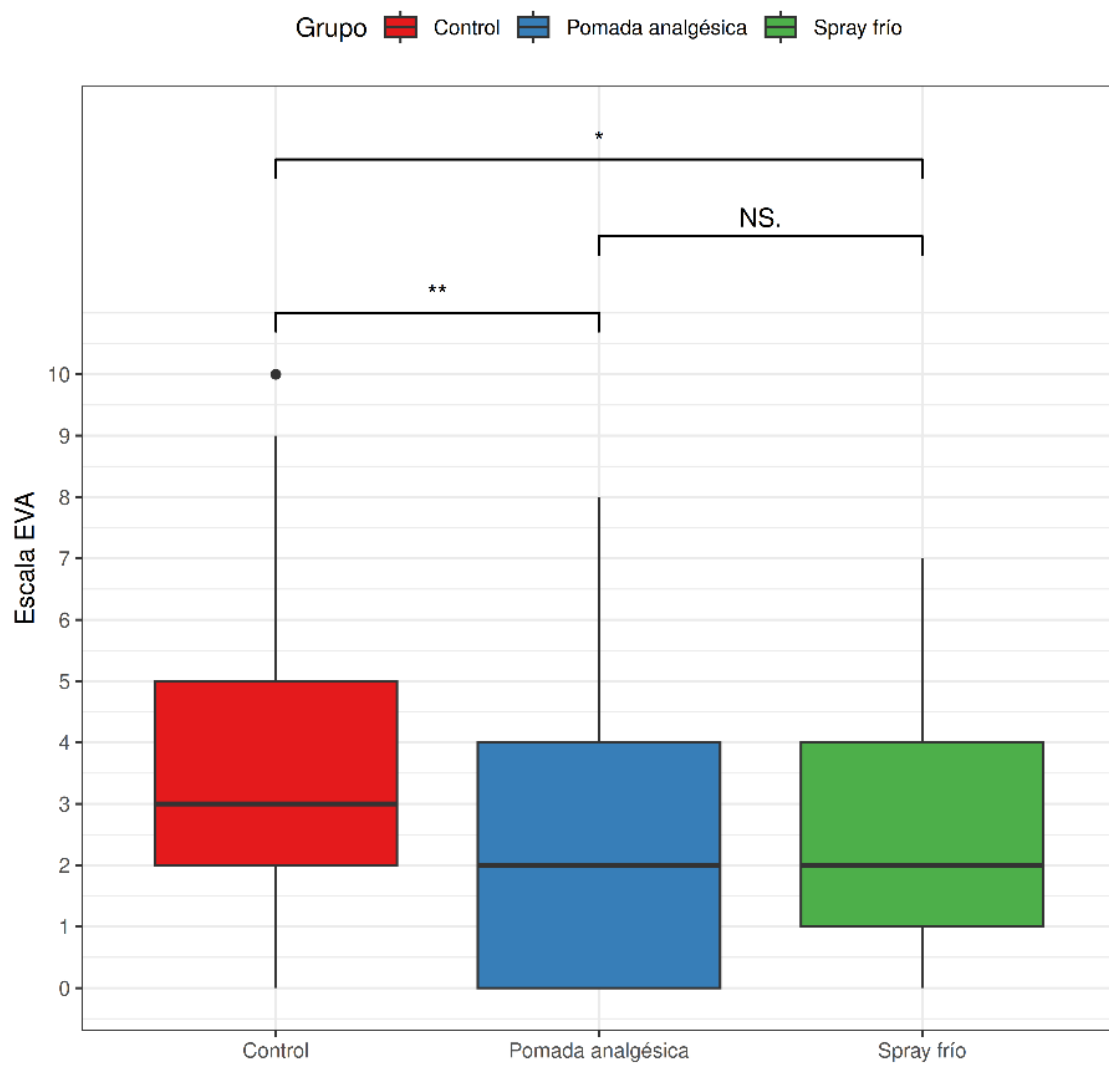


Figura S4. Distribución de la edad, intensidad del dolor y tratamiento en los momentos 1 y 2.

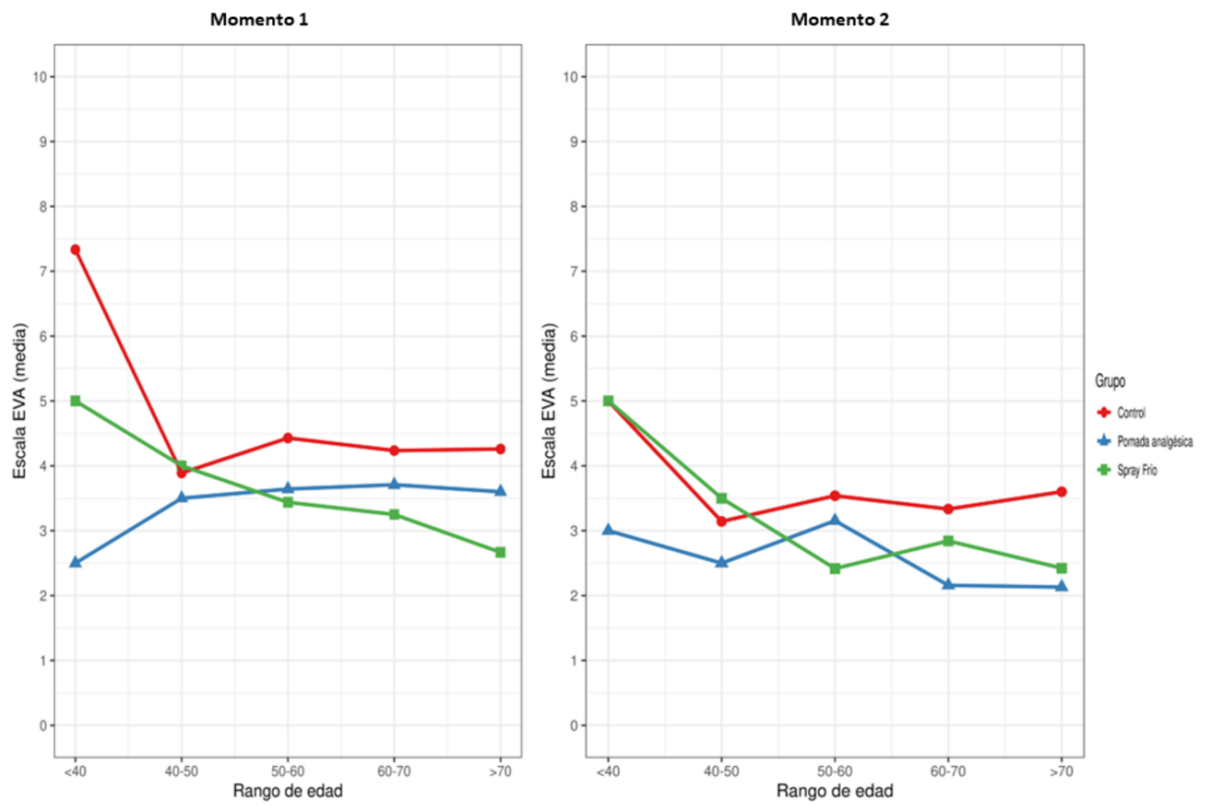


Figura S5. Proporción de pacientes con dolor de intensidad elevada.

